



## Kembalikan Semangatmu

Pelangi » Percik | Selasa, 15 Maret 2011 11:55

**Penulis : Wahyudi**

Sahabat-sahabatku, selama menjalani kehidupan ini, terkadang kita mengalami suatu degradasi (penurunan). Dalam arti, semangat menurun sehingga berakibat pada penurunan kualitas hidup kita, bahkan terkadang membuat kita terpuruk.

Penurunan semangat tidak hanya di sisi ibadah. Pada kenyataannya, penurunan semangat pada satu sisi kehidupan akan berdampak pada sisi kehidupan yang lain. Mungkin berawal dari menurunnya semangat ibadah, sehingga akan berdampak pada kurangnya semangat kerja dan kurangnya semangat untuk menjalani kehidupan, atau juga sebaliknya, menurunnya semangat dalam menjalani kehidupan karena suatu tekanan masalah akan berdampak pula pada menurunnya semangat untuk beribadah.

Dalam kadar tertentu, naik turunnya semangat adalah wajar. Namun begitu, kita harus tetap menjaga agar semangat itu terus tumbuh dalam diri kita. Jika semangat itu menurun drastis sehingga sampai menjadikan kita terpuruk, misalnya sampai merasa hidup seakan tak ada artinya lagi, itu yang sangat harus kita waspadai. Pernahkah sahabat-sahabatku mengalami seperti itu? Jangan sampai! Kita harus tetap semangat.

Untuk sahabat-sahabatku yang saat ini sedang dalam masa penurunan, mari segera menata diri dan bangkit kembali. Kita jadikan hari-hari kita lebih bermakna. Jangan biarkan penurunan itu berlarut-larut. Jika berlarut-larut dan sampai pada tahap kritis, maka harus membutuhkan terapi khusus untuk mengembalikannya. Jangan pernah putus harapan. Selama Allah masih menganugerahkan nafas kehidupan kepada kita, harapan itu masih tetap ada.

Mari, kembalikan semangatmu!