



## Menaruh Harapan, Merendahkan Hati

Pelangi » Percik | Jum'at, 12 Maret 2010 18:22

**Penulis : Achmad Fachrie**

Hati ini hidup penuh dengan mimpi dan harap. Mimpi dan harap untuk mendapatkan yang terbaik. Harap itu bisa berupa keadaan, mimpi, atau mungkin dengan orang yang kita temui. Tapi terkadang seiring perjalanan, antara harap dan kenyataan seperti langit dan bumi. Seolah, "Kok yang ada di hadapan saya begitu." Apalagi jika berkaitan dengan orang, "Kenapa dia nggak begini sih." Semakin kita merasa mengenal orang, maka semakin besar dan banyak pula rasa tuntutan yang hadir terhadap orang tersebut.

Seiring perjalanan, ada mimpi-mimpi yang berhasil diraih, tapi ada juga mimpi yang tetap menjadi mimpi. Dalam pengharapan, kita disarankan untuk menggantungkannya setinggi langit. Ya, agar harap itu menjadi alasan kita bergerak, agar harap itu menjadi layaknya cahaya yang menerangi jalan kita, agar harap itu memberi kita sayap untuk terbang yang mengantarkan menuju mimpi itu.

Tapi dalam berharap sesuatu, kita berharap terlalu tinggi, sehingga menyulitkan tangan dari hati ini menggapainya. Dan karena terlalu tinggi, sekalnya terjatuh terasa sakit, sulit untuk menerima. Menyalahkan yang terjadi. Lalu apa yang salah? Jika memang demikian, kata orang bijak, tingginya harapan bukannya tidak boleh, tapi terkadang tidak diimbangi jiwa yang luas untuk menerima jika pada akhirnya tidak dapat teraih. Dan ketika dihadapkan pada kenyataan yang sesungguhnya, sempitnya pemahaman menyebabkan sikap dan perilaku yang sempit pula. Emosi dengan segera dihadirkan, hati lalu merasa resah, padahal bukan itu yang sesungguhnya terjadi. Ya, ketika dihadapkan bahwa yang ada di depan kita bukan seperti yang ada di dalam mimpi, secepat itu pula hati terucap rasa mengeluh.

Sebagus apapun kayu, pasti akan terbakar jika dihadapkan dengan api. Sebaik apapun yang ada di hadapan kita, tapi jika kita lebih melihat perbedaan dan meninggikan harapan kita, maka semuanya akan terlihat kurang di hadapan kita.

Ketidakmampuan memahami dalam setiap yang terjadi, membuat semua yang terjadi terlihat selalu kurang di mata kita. Padahal jika kita mau bersabar dengan seksama melihat yang terjadi, kita bisa melihat tersingkapnya hikmah di balik yang terjadi yang membuat kita tersenyum. Bukan dengan menghabiskan rasa kecewa dan melahirkan rasa resah dalam hati.

Ya, di balik setiap harapan yang ingin kita raih, perlulah untuk mempersiapkan jiwa ini dalam kerendahan hati. Agar ketika mimpi yang kita harap tidak kunjung datang, tidak membuat hati ini terbakar rasa kecewa. Agar ketika kenyataan yang telah terjadi bukan untuk dihindari dengan berlari menutup yang sebenarnya terjadi, tapi belajar untuk menerima di sisi. Ya, agar kita bisa melihat bahwa hidup ini begitu indah untuk dilewatkan hanya dengan bermimpi. Bukankah Allah SWT berfirman, bahwa Dia akan menambah nikmatNya jika kamu mensyukuri nikmat yang sudah terberi.

Wallahu a'lam bishshawab.