Kulit Kering? Tidak Identik dengan Kusam

Pelangi » Muslimah | Kamis, 31 Oktober 2013 22:00

Penulis : Rianfita Ria S.

Bayangkan bila suatu hari, Anda harus menjemput keponakan Anda ke sekolah karena orangtuanya berhalangan. Anda duduk dengan tenang sampai seorang ibu muda menghampiri dan mengajak mengobrol. Bila hanya sekedar obrolan basa-basi, mungkin Anda masih bisa tersenyum sopan. Tapi bila teman mengobrol Anda menebak umur Anda lebih tua 5 tahun dari seharusnya, mungkin senyum sopan akan muncul lebih pelit di wajah Anda.

Sebaiknya evaluasi diri Anda. Mulailah dari kulit wajah dulu. Mungkin kulit wajah Anda tergolong kering, sehingga tampak kusam dan garis-garis ekspresinya tampak lebih jelas dari pada kulit berminyak. Kulit kering memang butuh penanganan cermat agar tidak terlihat kusam. Ikuti saja langkah di bawah.

1. Bersihkan dengan pembersih yang lembut. Lakukan sebelum Anda tidur di malam hari. Pagi harinya cukup basuh muka dengan air hangat lalu oleskan pelembap.

2. Lakukan pengelupasan/peluruhan sel kulit yang mati seminggu sekali, untuk menghindari kusamnya kulit. Pilih scrub yang butiran-butirannya kecil, halus, serta lembut. Sebaiknya hindari scrub yang terdiri dari partikel garam maupun kacang-kacangan. Partikelnya lebih kasar dan malah dapat merobek permukaan kulit. Kelembapan kulit juga jadi menghilang bila menggunakan scrub ini.

3. Sedapat mungkin bersihkan kulit dengan air dingin saja. Terlalu sering menguapi wajah justru menyebabkan kulit wajah semakin kering.

4. Sebaiknya bersihkan wajah dengan susu pembersih. Jangan gunakan penyegar yang mengandung alkohol.

5. Gunakan handuk yang lembab untuk mengeringkan wajah setelah mencuci dengan air.

6. Selesai dengan perawatan, jangan lupa untuk mengkonsumsi vitamin E, seperti esktrak ikan cod maupun alpukat. Kandungan fatty acid-nya sangat baik untuk kulit wajah.

Nah, jangan kuatir punya kulit kering. Dengan langkah yang tepat, bisa tampak segar dan awet muda kok!

Dari berbagai sumber.

Lu'Lu
House of Muslimah

KotaSantri.com © 2002-2026