



## Tips Rambut Berjilbab Tetap Sehat

Pelangi » Muslimah | Kamis, 12 Juli 2012 13:30

**Penulis : Redaksi KSC**

Bagi muslimah yang sering menutupi rambut dengan jilbab, topi, atau sejenisnya, kesehatan rambut harus diperhatikan. Udara yang minimalis dalam jilbab ternyata bisa merusak rambut anda. Untuk itu, simak tips berikut ini.

1. Pilihlah kerudung atau jilbab dari bahan yang mudah menyerap keringat. Seperti katun atau kaos. Bahan kain yang mudah menyerap keringat dan berpori-pori besar sangat berguna untuk memudahkan sirkulasi udara di kepala.
2. Suka model kerudung modern? Boleh saja mengkreasikan model kerudung hingga berlapis-lapis. Tapi ingat, jangan lebih dari 4 helai. Semakin tebal kerudung, makin sulit rambut bernafas.
3. Hindari menggunakan lapisan kerudung dengan terlalu sering dan kencang. Selain membuat rambut sulit bernafas, hal ini juga berpotensi untuk membuat kulit kepala lembab.
4. Jika hendak menggunakan jilbab, lebih baik mengurai rambut atau jangan mengikatnya terlalu kencang. Untuk menghindari rambut yang digulung, sebaiknya jangan biarkan rambut panjang melebihi 60 cm.
5. Hindari warna gelap untuk kerudung atau jilbab. Warna gelap mudah menyerap matahari. Jika aktivitas lebih banyak di bawah sinar matahari, lebih baik pilih warna lembut atau putih.
6. Jangan terlalu sering mengikat kerudung di bagian leher. Udara yang keluar masuk ke rambut akan semakin menipis jika mengikat kerudung di leher. Kerudung sebaiknya dilepas hingga bagian tepinya menjuntai agar rambut muda bernafas.

*Dari detik.com*