



Madu untuk Perawatan Luar

Pelangi » Muslimah | Kamis, 16 September 2010 20:35

Penulis : Meyla Farid

Seminggu lalu, saya membeli satu kilo madu yang langsung diambil dari sarangnya. Warnanya coklat keemasan. Ketika diminum, rasanya agak-agak ada rasa asemnya. Entah, kok bisa begitu ya. Tapi salah seorang konsumen pernah mengatakan kalau madu tersebut asli alias tanpa campuran apa-apa lagi, karena ia telah membuktikannya sendiri. Katanya, salah satu ciri madu asli adalah jika korek api (yang menyala) didekatkan ke madu, madu tersebut menyala.

Masih tersisa sedikit madu di rumah. Ketika mau mandi, saya sempat mengobrol dengan ibu saya. Ibu bilang, madu bisa dipakai pada rambut sebagai masker. Manfaatnya banyak. Bahkan, kalau rajin dan punya cukup persediaan, madu bisa dipakai untuk badan. Tapi kebayang ya, seberapa banyak madu yang dibutuhkan. Selain itu, seorang tetangga pernah menggunakan madu untuk mengobati lukanya, dan Alhamdulillah lukanya itu cepat sembuh. Karena itu madu ada dalam Al-Qur'an, disebutkan sebagai sesuatu yang sangat bermanfaat di dalam Al-Qur'an. Karena memang banyak sekali manfaatnya.

Iseng-iseng sebelum mandi, saya oleskan madu ke rambut. Dibiarkan setengah-satu jam, baru kemudian dibilas sambil mandi. Membilasnya pakai air hangat. Sekarang rambut terasa lembut dan benar juga, seperti baru saja dimaskerin atau di-creambath. Bedanya, tidak ada sentuhan akhir di-blow dan semacamnya saja.

Selain madu, yang sebentar lagi habis, saya sedang 'naksir' dengan tanaman lidah buaya di belakang rumah. Daun lidah buayanya sedang-sedang saja lebarnya, jadi kalau dipetik satu daun, bisa habis untuk satu atau dua kali pemakaian. Padahal lidah buaya sangat bermanfaat juga untuk perawatan, baik perawatan dalam (diminum, dengan direbus dahulu dan sebagainya) maupun perawatan luar seperti untuk merawat rambut secara alami.

Oya, di depan rumah juga ibu menanam tanaman 'seureuh', yang daunnya juga sangat bermanfaat untuk kesehatan. Bisa dipakai untuk campuran air mandi juga. Manfaatnya untuk merawat kesehatan kulit. Atau, ibu-ibu yang mau melahirkan, biasanya siap sedia daun seureuh ini. Bisa juga direbus dan diminum, manfaatnya untuk kesehatan badan dan juga perawatan kewanitaan.

Sungguh, Allah telah menyediakan tumbuhan dan bahan-bahan alami seperti madu ini di alam, semuanya 'seharusnya' gratis untuk kita manfaatkan.