



## Cek Makanan Favorit Anak

Pelangi » Keluarga | Sabtu, 7 April 2012 10:30

**Penulis : Fauziah Humaira**

Bocah bernama Natalie Hayhurst anak dari Collen asal Terre Haute, Indiana, Amerika Serikat (AS) doyan makan bola lampu. Bahkan dengan lugunya dia berkata, "Itu seperti cokelat kelihatannya." setelah mengunyah batu, tongkat, dan pernah memakan batu bata. Sungguh di luar kebiasaan, gadis kecil ini masih berusia tiga tahun membuat khawatir orangtuanya.

Kisah lain, Susi adalah gadis yang sangat sensitif dan tertutup. Ia dibuang oleh keluarganya karena hamil. Susie memakan tanah dan kotoran. Ibunya bilang bahwa makanan itu punya kekuatan magis dan akan menguatkan kandungannya.

Di Indonesia juga sering ada media yang menayangkan kisah unik anak kecil dengan kebiasaan makan yang aneh. Terakhir tayangan yang saya tonton anak kecil yang suka makan bedak tabur. Keanehan ini dianggap unik oleh masyarakat sekitar dan orangtua bangga dengan anaknya. Tidak ada kekhawatiran karena tidak tahu sama sekali bahwa itu adalah penyakit. Bukan hal yang aneh ketika orangtuanya tetap membiarkan kebiasaan anaknya.

Mungkin masih banyak kebiasaan makan aneh yang ada di sekeliling anda. Dalam ilmu kesehatan, ini merupakan penyakit gangguan makan yang aneh dan disebut Pica.

Pica biasa terjadi pada anak-anak, ibu hamil, dan orang dewasa. Penderita Pica biasanya mengonsumsi makanan yang tidak masuk akal. Pica sering terjadi pada anak-anak dan juga orang dewasa. Penderita penyakit pola makan yang aneh ini suka makan makanan aneh seperti tanah, pasir, kapur, puntung rokok, lampu, bulu, bahkan kotoran binatang.

Sebanyak 10 hingga 32 persen anak-anak usia 1-6 tahun punya kebiasaan makan yang aneh ini. Tak hanya anak-anak, Pica juga bisa terjadi pada ibu hamil, terutama yang mengalami gangguan psikologis. Pica juga terjadi pada orang dewasa yang sedang diet, ketagihan tekstur tertentu pada mulutnya, atau yang punya masalah sosial dan ekonomi.

Penyebabnya belum diketahui dengan jelas. Penderita Pica butuh sosok terapis, psikolog, atau psikiater yang bisa mengatasi masalah psikologisnya untuk penanganan secara keseluruhan.

Jika ada yang menganggap hal itu mengandung kekuatan magis, sangat disayangkan. Manusia zaman modern yang masih berpikir primitif, itu lebih tepatnya. Orangtua harus bertanggung jawab untuk hal ini.

Anak sehat tumbuh ceria, ciptakan generasi masa depan dengan makan sehat untuk berpikir cerdas. Shape the future, start with the children.