



Mengurai Manfaat Hypnotic Parenting

Pelangi » Keluarga | Sabtu, 4 Juni 2011 10:30

Penulis : Redaksi KSC

Mendidik anak, gampang-gampang susah. Jika terlalu lembut, tak hanya membuat mereka menjadi manja, tapi juga jadi pribadi lembek. Sebaliknya, mendidik mereka dengan keras, bisa membuat anak-anak jadi bermental "pemberontak".

Inilah tantangan bagi para orang tua. Bagaimana seni dalam mendidik anak-anak agar jadi pribadi yang tak hanya membahagiakan kedua orangtuanya, namun juga menjadi manusia yang bermanfaat bagi Islam. Agama dan sekaligus kehormatan yang harus dijaga dan dibela.

Selain ilmu mendidik anak-anak yang dapat ditelaah dalam Al-Qur'an dan hadits, ilmu modern turut serta menyumbang cara dan teknik dalam mendidik anak. Salah satunya adalah ilmu hipnoterapi. Cabang dari ilmu psikologi yang mengeksplorasi alam bawah sadar manusia.

Hypnotic (Hipno) Parenting

Sekarang ini, hipnoterapi tak hanya diterapkan dalam sesi terapi bagi orang dewasa yang "bermasalah" kondisi psikisnya, namun juga bermanfaat bagi anak-anak. Bahkan, popularitas hipnoterapi sebagai salah satu cara mendidik anak semakin meningkat. Para orangtua atau para praktisi anak-anak mulai banyak yang menggunakannya. Metode ini pun dikenal dengan nama hypnotic (Hipno) parenting.

Hipno parenting adalah ilmu dan seni mendidik anak dengan menggunakan prinsip-prinsip hipnotis. Melalui hipno parenting, kita bisa menjadi orangtua yang mampu "mengendalikan" perilaku anak-anak dengan bijaksana. Inti dari hipno parenting adalah mempelajari cara berpikir anak-anak, serta mengajarkan cara menanamkan sugesti kepada anak-anak untuk kebaikan mereka sendiri. Hipnosis langsung memasuki pikiran bawah sadar anak-anak. Sehingga program-program negatif yang tertanam di pikiran bawah sadar mereka bisa dilepaskan. Dan program-program kesuksesan bisa mulai ditanamkan sejak dini.

Permasalahan yang jamak ditemui pada anak-anak seperti bagaimana meningkatkan prestasi sekolah, konsentrasi dalam belajar, dapat diatasi. Bahkan, setelah menjalani sesi-sesi hipnoterapi secara rutin, kesehatan fisik anak-anak pun dapat dioptimalkan.

Berikut beberapa manfaat dari hipno parenting. Jika tertarik mencobanya, pastikan kita sudah paham secara lengkap bagaimana ilmu ini bekerja.

1. Meningkatkan kepercayaan diri anak. Banyak penelitian yang menyatakan hipno parenting terbukti meningkatkan kepercayaan diri anak-anak, sehingga prestasi mereka di sekolah mulai meningkat. Selain itu, setelah menjalani hipnoterapi, anak-anak mulai bisa mengubah emosi negatif mereka menjadi tindakan-tindakan yang positif.
2. Meningkatkan performa pendidikan anak sekolah. Hipno parenting efektif untuk melepaskan pola pikir anak yang negatif. Seorang anak sekolah bisa meraih prestasi yang sangat baik asalkan di dalam dirinya timbul keyakinan bahwa dia memang pintar, disukai, dan bisa berprestasi. Hipno parenting membuat anak sekolah melepaskan hal negatif dari pikiran mereka, sehingga kepercayaan diri bisa timbul.
3. Melepaskan depresi anak-anak. Kebanyakan anak-anak yang mengalami perceraian orangtuanya akan mengalami depresi. Jika tidak diwaspadai sedari dini, anak-anak bisa mengalami luka psikis yang kronis. Akibatnya, mereka akan mengambil pilihan-pilihan yang salah dalam hidup.

4. Melepaskan gelisah, ketakutan dan phobia anak. Entah mengapa, semakin banyak saja anak-anak yang mengalami kegelisahan dan ketakutan yang berlebihan sampai akhirnya jika tidak ditangani dengan baik, akan membuat mereka menjadi phobia. Seperti takut kancing, takut bernyanyi di depan kelas, takut sekolah, dan lain-lain. Jika tidak segera dilepaskan semua kegelisahan dan ketakutan itu, akan berpengaruh negatif pada perkembangan jiwa mereka kelak.
5. Weight Loss. Jangan anggap remeh fenomena kegemukan (obesitas) pada anak-anak. Bukan hanya berdampak negatif pada kesehatan, tapi anak-anak yang mengalami kegemukan akan mengalami kepercayaan diri yang rendah. Hipno parenting adalah salah satu cara efektif mengatasinya.
6. Berhenti merokok pada anak-anak. Berhenti merokok saat baru mulai, yaitu masa anak-anak, akan menjadi lebih mudah daripada menghentikannya berpuluh-puluh tahun kemudian. Ini karena merokok sudah menjadi kebiasaan di alam bawah sadar. Melalui hipno parenting, kebiasaan ini dapat segera dihentikan. Sehingga ketika dewasa, mereka tak menjadi hambanya rokok!
7. Mengurangi rasa sakit. Rasa sakit atau stres yang dialami oleh anak-anak penderita penyakit tertentu, seperti kanker, bisa sangat menyakitkan dan berulang-ulang. Rasa sakit ini bisa dikurangi dalam hypnotic parenting. Sehingga dengan berkurangnya rasa sakit, maka tingkat stres mereka pun akan menurun. Membuat daya tahan tubuh mereka jadi meningkat.

Dari Tulisan Suhendri Cahya Purnama - Swadaya April 2011