



## **Membangun Remaja Berwawasan Kependudukan**

Pelangi » Jurnal | Sabtu, 1 Desember 2012 18:00

**Penulis : @ Arda Dinata**

Lembaga internasional Population Institute di Washington membuat ringkasan tentang kependudukan dunia yang cukup menarik. Jumlah Penduduk dunia tumbuh dengan sekitar 80 juta setahun dan 97% dari pertumbuhan penduduk itu berada di negara-negara berkembang. Yang juga sangat menarik adalah bahwa karena upaya untuk membantu pertumbuhan penduduk yang wajar belum seluruhnya berhasil, maka sekitar 3 miliar penduduk remaja akan memasuki masa reproduksi, dan dengan pasti akan menambah jumlah penduduk dunia.

Dalam laporan tersebut, diungkap pula bahwa sekitar tahun 2025 penduduk Asia dan Afrika akan mencapai jumlah sekitar 6,5 miliar, melebihi jumlah penduduk dunia sekarang. Ini berarti, masalah remaja akan menjadi masalah yang sangat hangat dan menarik di kawasan Asia dan Afrika.

Sementara itu, keprihatinan yang belum bertambah baik juga adalah menyangkut kesehatan ibu dan anak. Lebih dari 600.000 ibu-ibu akan meninggal dunia karena komplikasi kehamilan dan persalinan. Alasannya terkesan klise, yaitu sekitar 1 miliar penduduk tidak mempunyai akses terhadap kesehatan dasar dan lebih dari 2,3 miliar tidak mempunyai sanitasi yang memadai.

Oleh karena itu, tidak mustahil bahwa lebih dari 8 juta bayi di bawah umur satu tahun meninggal dunia setiap tahun. Atau kasarnya ada sekitar 22 ribu bayi di dunia ini meninggal dunia setiap harinya (termasuk di dalamnya bayi di Indonesia).

Menyadari kenyataan fakta tersebut, maka sudah seharusnya kita membangun remaja masa depan melalui pembangunan yang berwawasan kependudukan. Salah satunya ialah dengan mengetahui informasi kesehatan reproduksi bagi remaja (terutama wanita) sejak dini mungkin, sehingga ia mampu menjaga, memelihara, dan merawatnya dengan baik.

Bentuk kesehatan reproduksi remaja yang perlu dipahaminya tidak lain menyangkut tentang pelayanan kesehatan ibu dan anak; pelayanan keluarga berencana (KB), dan ginekologi (terutama infeksi, kanker ginekologi, kelainan endokrin, dan kelainan seksual).