



## Menulis : Terapi Penyembuhan dan Penyelaman Diri

Bilik » Pena | Jum'at, 1 November 2013 23:00

***Penulis : Rahmat Hidayat Nasution***

Opini Iqbal Dawami, penulis buku "The Miracle of Writing", senada dengan Natalie Goldberg, penulis buku "Writing Down the Bones: Freeing the Writer Within" bahwa menulis adalah cara untuk membantu dalam menyelami kehidupan dan menjadi seimbang.

Menulis adalah aktivitas yang menakjubkan. Karena selain cara terbaik untuk mengungkapkan isi hati, juga bisa menjadi terapi. Terapi yang dihasilkan bukan sekedar untuk penyakit yang ringan, tapi juga untuk penyakit yang berat seperti kanker.

Ia juga menyatakan bahwa menulis sebagai jalan asketis. Jalan yang harus siap untuk angkat sumpah dalam hati dengan setekun-tekunya membaca, menulis, beraktivitas, dan bersiap hidup miskin.

Keberaniannya menjustifikasi demikian, tentunya, menabrak opini para penulis buku lain yang menyatakan siapa bilang penulis tidak bisa kaya. Ia berani bicara jujur bahwa jalan menulis bukanlah jalan bisnis. Jalan menulis adalah jalan pengabdian diri yang total pada kelanjutan ingatan peradaban bagi generasi berikutnya.

Maka penulis sejati adalah penulis yang menunaikan kewajibannya dengan hanya menulis dan menulis. Bukan sibuk dengan menghitung besarnya royalti.

*Referensi : The Miracle of Writing (Memunculkan Keajaiban Menulis) - M. Iqbal Dawami*