



## Hal-Hal yang Seringkali Lupa untuk Disyukuri

Pelangi » Jurnal | Sabtu, 19 Oktober 2013 20:00

**Penulis : Arry Rahmawan**

Kehidupan yang indah seringkali tertutupi oleh perasaan yang serba kurang dan terus-menerus ingin mencapai lebih. Hidup seperti ini termasuk cara hidup yang berat, di mana sesungguhnya kita sudah dianugerahi banyak sekali hal-hal yang sebenarnya bisa membuat kita menjadi luar biasa namun kita lupa akan semuanya. Hidup pun menjadi kurang bahagia, mudah tertekan, dan amat sangat tidak menyenangkan.

Apa yang benar-benar kita butuhkan setiap pagi adalah semangat! Ya, sebuah semangat yang dapat membuat kita tersenyum lebih lama dan mengakui bahwa hidup ini memang indah adanya.

Apa yang sering kita lupakan untuk kemudian kita syukuri?

### **We are Special**

Tuhan menbciptakan kita satu-satunya di dunia, edisi terbatas dan unik yang juga memiliki kekuatan yang berbeda dari yang lainnya. Layaknya barang yang diciptakan terbatas, maka seharusnya kita bersyukur telah diciptakan ke dunia ini dengan sebaik-baiknya bentuk dan potensi. Coba lihat kembali dalam diri kita, potensi diri apa yang masih dan terus dapat kita kembangkan?

### **Pengalaman Berharga**

Saya, Anda, dan semua pembaca blog ini pasti memiliki banyak sekali pengalaman-pengalaman berharga dalam hidup yang bisa jadi mengubah bagaimana kita memandang hidup dengan lebih baik lagi. Sudahkah kita bersyukur atas banyak pengalaman-pengalaman yang sudah kita alami? Karena pengalaman-pengalaman yang kita miliki merupakan pengalaman khusus yang berharga di mana tidak ada orang lain yang juga memilikinya. Misalnya, alhamdulillah saya bisa bertemu dengan A atau B, alhamdulillah saya pernah mengalami masa A dan masa B, di mana hal tersebut sesungguhnya merupakan anugerah yang besar dari Tuhan.

### **Kesehatan Miliaran Dolar**

Ini adalah yang paling nyata, namun seringkali kita semua lupa. Hidup sehat, bugar, dan sejahtera. Hari ini, kita semua masih dapat berdiri tegak, melangkahkan kaki ke mana yang kita suka, semua organ dalam diri ini yang masih berfungsi dengan sangat baik di mana semua itu berharga miliaran dolar. Tidak terbayang jika tiba-tiba diri kita dihinggapi suatu penyakit yang menyebabkan kita harus berbaring dan menghabiskan ratusan ribu hingga jutaan rupiah setiap harinya.

Sudahkah kita mensyukuri nikmat kesehatan yang diberikan Tuhan kepada kita?

### **Anda Bisa Membaca Artikel Ini**

Saat Anda membaca tulisan ini bersyukurkah diri Anda? Anda bisa membaca tulisan ini berarti Anda sudah memiliki koneksi internet yang dapat membantu Anda belajar dan menggali inspirasi dengan lebih banyak. Hanya ada sepertiga dari populasi di dunia yang memiliki koneksi internet bagus seperti Anda.

Tentu Anda juga bisa membaca, bukan? Tahukah Anda berapa total populasi dunia ini yang masih kurang terdidik untuk bisa membaca? 774 juta orang.

### **Kekuatan Iman**

Inilah adalah nikmat dan karunia terbesar yang bisa diperoleh oleh manusia. Memiliki iman yang kuat mampu mengalahkan segala macam cobaan dan derita saat kita berada dalam kondisi titik paling bawah sekalipun, karena kita yakin bahwa Tuhan jauh lebih besar dari setiap masalah yang kita hadapi dan Dia tidak akan pernah menguji hambaNya melebihi kemampuannya untuk menyelesaikan masalah yang ada. Beriman, tidak hanya sekedar percaya bahwa Tuhan itu ada, namun menjadikan hidup kita lebih berarti bahwa sesungguhnya hidup ini adalah pengabdian.

Sudahkah kita bersyukur akan hal-hal di atas dalam hidup kita?

Percayalah bahwa sesungguhnya hidup kita akan sangat indah apabila selalu diiringi dengan rasa syukur.